

# Regeln zum Mittagessen



Die Küche ist der Ort,  
an dem wir **gemeinsam** und **in Ruhe** essen.

- Vor dem Mittagessen benutze ich die Toilette.
- Als erstes wasche ich meine Hände in der Küche.
- Dann setze ich mich leise und ohne zu streiten an meinen Platz.
- Wir drängeln und rennen nicht im Speiseraum.
- Ich warte bis ich aufgerufen werde, um mein Essen zu holen.
- Wir lassen unsere Teller maßvoll füllen, denn wir können jederzeit nachnehmen.
- Wir probieren die Speisen, auch wenn wir sie nicht kennen und meckern nicht schon im Voraus daran herum.
- Wir reichen Schüsseln, Platten und Wasserkrüge auch an andere Kinder weiter.
- Wir benutzen zum Essen das Besteck und spielen (matschen, schmieren, ...) nicht mit den Speisen, Gläsern und Besteck herum.
- Wir unterhalten uns leise und achten auf einen **freundlichen Umgangston** auch gegenüber den Mitarbeiterinnen der Küche.
- Wir bleiben so lange zusammen am Tisch sitzen, bis alle fertig sind.
- Wir halten die Tische beim Essen sauber und wischen Heruntergefallenes selbst weg.
- Wir verlassen gemeinsam den Speiseraum.